





















***МЕНЮ***

**Неделя: Вторая День пятница**

**Сезон: зимне- весенний,возрастная категория от 1 -го до 3 х лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Код***  ***блюд***  ***а*** | ***Наименование блюда*** | ***Выход,***  ***г*** | ***Белки, г*** | | ***Жиры, г*** | | ***Углево- ды, г*** | ***Витами***  ***н*** | ***ЭЦ, ккал*** |
| ***всего*** | ***в пи ч. жив.*** | ***всего*** | ***в пич. раст.*** | ***С*** |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *93* | *Суп молочный с рисом* | *120* | *5,75* | *5,212* | *18,838* | *145,2* | *161,62* | *0,508* | *0,308* |
| *13/10* | *Кофейный напиток с молоком* | *150* | *2,71* | *2,61* | *2,59* | *0,06* | *12,02* | *0,50* | *80,61* |
| 1/13 | *Хлеб пшеничный с маслом сливочным* | *.30/7* | *1.98* | *0,00* | *0,20* | *0,20* | *14,01* |  | *67,32* |
|  | *Итого за приём* |  | *17.15* | *10.62* | *15.25* | *2,70* | *55, 79* | *1,00* | *429,67* |
|  | *Обед* |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *57* | *Суп картофельный с клёцками* | *150* | *1,80* | *0,00* | *4,34* | *4,18* | *8,61* | *6,43* | *80,92* |
| *256* | *Тефтели рыбные в томатном соусе* | *,50/20* | *9,60* | *8,84* | *1,40* | *0,09* | *5,59* | *0,60* | *173,80* |
| *43/3* | *Макаронные изделия отварные* | *100* | *10,04* | *9,48* | *31,04* | *250* | *35,1* | *1,81* | *0,08* |
| *6/10* | *Компот из сухофруктов* | *150* | *0,44* | *0,00* | *0,02* | *0,03* | *16,44* | *1,20* | *64,91* |
| - | *Хлеб ржаной* | *30* | *1,98* | *0,00* | *0,36* | *0,36* | *10,02* | *0,00* | *53,03* |
| - | *Хлеб пшеничный* | *30* | *1,98* | *0,00* | *0,20* | *0,20* | *14,01* |  | *67,32* |
|  | ***Итого за прием*** |  | *22,71* | *11,35* | *12,13* | *5,56* | *79,22* | *6,00* | *623,32* |
|  | ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *Кондитерские изделия* | *35* | *0,118* | *1,308* | *0,118* | *7,5* | *0,55* | *0,035* | *0,035* |
| *389* | *Сок фруктовый* |  | *0,9* |  | *18,18* | *76* | *12,6* | *2,52* | *0,02* |
|  | ***Итого за прием*** |  | *8,79* | *6,39* | *8,08* | *5,33* | *42,83* | *16,63* | *276,55* |
|  | ***Итого за день*** |  | *49,06* | *28,36* | *35,86* | *14,00* | *187,63* | *33,63* | *1374,92* |
|  | ***Итого за весь период*** |  | *442,07* |  | *426,93* |  | *1794,48* |  | *13378,24* |
|  | *Среднее значение за период* |  | *44,20* |  | *42,70* |  | *179,40* |  | *1337,80* |